



REGULAMENTO SÓLIGA!

1 – DA COMPETIÇÃO

A **SÓLIGA! SÉRIE C – 2026/02** será disputada por 10 (DEZ) equipes no período de 01 de Agosto de 2026 até 08 de Novembro de 2026 em Porto Alegre. Caso alguma partida seja transferida, a **SÓLIGA!** deixa uma lista de quadras que respeitam as especificações das Regras Oficiais da CBSS 2023 e estão listadas abaixo:

CENTRO ESPORTIVO SOLEDADE – Rua Tenente Ary Tarragô, 2510 – Jardim Itu – Porto Alegre

2 – DAS EQUIPES PARTICIPANTES

Participam desta competição: Unidos do Acre, All Garraffa, Basílio/S.E. Pedreira, Casinha F7, Fut dos Crias, Club Galácticos FBPA, Galera F.C., Gorillas PUCRS, Laranjeiras F.C. e Santo Onofre.

3 – DAS OBRIGAÇÕES DAS EQUIPES

As equipes participantes deverão cumprir com as regras e taxas estatutárias para sua oficial participação, obedecendo-se prazo e critérios estabelecidos pelo Regulamento Geral da Competição. Todas as Equipes deverão estar sem pendência financeira junto a **SÓLIGA!** para poder participar da competição, caso esteja com essa pendência sua participação será vetada, mesmo antes do início de qualquer rodada assim se a diretoria da **SÓLIGA!** julgar necessário, caso não acerte essa pendência seus jogos serão considerados WO.

Art. 3.1 - Somente poderão participar, os atletas e integrantes de Comissão Técnica das equipes, inscritos para a competição, diretamente no aplicativo da **SÓLIGA!**.

Art. 3.2 – Para a participação na partida deverão apresentar a Carteira de Identidade, CNH, Carteira de Trabalho ou Passaporte, ou outro documento com foto, desde que verificado o registro e autorizado pelo Dep. Técnico da **SÓLIGA!**.

Art. 3.3 – Para a participação na partida as equipes deverão apresentar uma bola oficial de futebol 7.

Art. 3.4 – Fica de extrema responsabilidade das equipes quaisquer depedração ao complexo, com a obrigação da equipe arcar com os valores para consertos dos mesmos.



4 – DAS INSCRIÇÕES E TRANSFERÊNCIAS

NÚMERO MÁXIMO DE ATLETAS POR EQUIPE SERÁ DE 25 INSCRITOS, INSCRIÇÕES E TROCAS DE ATLETAS SERÁ PERMITIDA ATÉ A QUINTA FEIRA QUE ANTECEDE A TERCEIRA RODADA GERAL, ASSIM TAMBÉM PARA TRANSFERÊNCIAS, TROCAS TERÁ O CUSTO DE R\$ 30,00 E UM CUSTO DE R\$100,00 POR TRANSFERÊNCIA.

AS INSCRIÇÕES SERÃO ACEITAS SEMPRE ATÉ UM DIA ANTERIOR A RODADA E ENCERRAM-SE AS INSCRIÇÕES UM DIA ANTEIROR À 4ª RODADA.

A INSCRIÇÃO DE MEMBROS DE COMISSÃO TÉCNICA SERÁ LIVRE, PODENDO SER INSCRITOS A QUALQUER MOMENTO, RESPEITANDO DIFERENTES NOMENCLATURAS, E DESDE QUE RESPEITANDO OS PRAZOS ESTABELECIDOS.

5 – HORÁRIO DE JOGOS E WO

Art. 5.1 – O horário de início dos jogos constará da tabela fornecida pela **SÓ LIGA!**, sendo que para qualquer verificação de horário, valerá aquele fornecido pelo Arbitro Principal. As partidas serão com dois tempos de 20 minutos com 5 minutos de intervalo.

Art. 5.2 – Haverá uma tolerância de 15 (quinze) minutos, no PRIMEIRO jogo da rodada, sendo que os demais jogos DEVERÃO OBEDECER RIGOROSAMENTE, O HORÁRIO ESTABELECIDO NA TABELA DE JOGOS, NÃO HAVENDO NENHUMA TOLERÂNCIA DE HORÁRIO PARA OS JOGOS SUBSEQUENTES MARCADOS NA TABELA.

Art. 5.3 – W.O – um W.O. será permitido, dando a equipe adversária os 3 pontos da partida e um saldo de 2x0, havendo o segundo W.O. a equipe será desqualificada da competição e com punição, há definir, juntamente com os atletas.

6 – DA FÓRMULA DE DISPUTA

- **PRIMEIRA FASE** – Nesta fase, teremos 1 grupo com 10 equipes, as equipes jogam todos contra todos dentro do grupo, as partidas serão realizadas em turno ÚNICO. A vitória no tempo normal valerá três (3) pontos, em caso desempate cada equipe ganha um (1) ponto e mais um (1) ponto extra disputado por shoot-out. Ao final dessa primeira fase estarão classificadas as 8 primeiras equipes.



Em caso de empate em pontos entre duas ou mais equipes, a ordem de classificação será definida pela aplicação dos seguintes critérios de desempate, aplicados pela ordem e eliminatório:

- 1º - Maior número de vitórias;
- 2º - Saldo de gols;
- 3º - Maior número de gols marcados;
- 4º - Confronto direto;
- 5º - Menor número de pontos perdidos pela aplicação dos cartões;
- 6º - Sorteio.

§ 1º - SE ALGUMA EQUIPE DER UM (1) W.O NO CAMPEONATO PERDERÁ SUA VAGA PARA A ETAPA SEGUINTE SE TERMINAR EMPATADO COM OUTRA(S) EQUIPE(S).

§ 2º - Para a definição dos pontos perdidos pela aplicação dos cartões, fica definido que o CARTÃO AMARELO perde 1 (um) ponto e o CARTÃO VERMELHO, a perda de 5 (cinco) pontos.

§ 3º - Nesta primeira fase, os jogos que terminarem empatados, terá ao seu final, a cobrança de uma série de um shootout para a definição de um ponto extra. Para efeitos estatísticos e de classificação o resultado da partida continuará como empate. A equipe vencedora do ponto extra não será considerada vitoriosa da partida.

- SEGUNDA FASE

QUARTAS DE FINAL da **SÓLIGA!** – As equipes CLASSIFICADAS ENTRE 1º ao 8º lugares, farão os seguintes confrontos:

JOGO 01	1º do GRUPO	X	8º do GRUPO
JOGO 02	2º do GRUPO	X	7º do GRUPO
JOGO 03	3º do GRUPO	X	6º do GRUPO
JOGO 04	4º do GRUPO	X	5º do GRUPO

Nesta segunda fase jogarão em partida ÚNICA, sem vantagem para nenhuma das equipes. Em caso de empate, a decisão de quem se classifica será decidida nas cobranças de PENALTIS, em série de três cobranças.



- TERCEIRA FASE

– SEMI FINAL da **SÓ LIGA!** – As equipes Classificadas na fase anterior, farão os seguintes confrontos:

JOGO 05	VENCEDOR JOGO 01	X	VENCEDOR JOGO 04
JOGO 06	VENCEDOR JOGO 02	X	VENCEDOR JOGO 03

Nesta terceira fase jogarão em partida ÚNICA, sem vantagem para nenhuma das equipes. Em caso de empate, a decisão de quem se classifica será decidida nas cobranças de PENALTIS, em série de três cobranças.

- QUARTA FASE

– GRANDE FINAL da **SÓ LIGA!** – As equipes Classificadas na fase anterior, farão os seguintes confrontos:

JOGO 07	VENCEDOR JOGO 05	X	VENCEDOR JOGO 06
----------------	------------------	---	------------------

Nesta quarta fase jogarão em partida ÚNICA, sem vantagem para nenhuma das equipes. Em caso de empate, a decisão de quem se classifica será decidida nas cobranças de PENALTIS, em série de três cobranças.

7 – PREMIAÇÃO

CAMPEÃO: R\$ 2.000,00 em dinheiro, Fardamento Completo ONEW SPORT (15 unidades + 2 de goleiros), troféu e 25 medalhas.

VICE- CAMPEÃO: R\$ 500,00 em dinheiro, troféu e 25 medalhas.

Serão premiados também, o goleador, a defesa menos vazada, o treinador e o Craque da Final da competição, cada um com um troféu.



8 – DAS PENALIDADES

Art. 8.1 - Os atletas e integrantes da Comissão Técnica das equipes participantes serão punidos pelos Árbitros com as penas de ADVERTÊNCIA VERBAL, CARTÃO AMARELO, e CARTÃO VERMELHO, (não necessariamente nesta ordem), conforme o disposto nas Regras Oficiais.

Art. 8.2 - Todo o atleta, integrante da Comissão Técnica e/ou TORCIDA de equipe disputante dos Campeonatos que for devidamente identificado por integrante da equipe de Arbitragem, ou por qualquer Dirigente da **SÓLIGA!** presente ao campo de jogo, e que não tenha conduta compatível com a moral desportiva, ou ainda que promover ou participar de distúrbios ou tumultos durante o decorrer dos Campeonatos e que for citado em súmula ou em relatório, ou ainda que for denunciado por integrante da Diretoria da **SÓLIGA!**, sofrerá processo e julgamento pela TRIBUNAL DE JUSTIÇA DA **SÓLIGA!**.

§ 1º - É expressamente proibido o uso de foguetes, bombas, rojões, armas de fogo, armas brancas, sinalizadores e outros, dentro do Complexo, caso venha acontecer e for devidamente identificado por integrantes da equipe de Arbitragem, funcionários do Complexo ou por qualquer Dirigente da **SÓLIGA!** presente ao campo de jogo, a **EQUIPE SERÁ ELIMINADA DA COMPETIÇÃO**.

Art. 8.3 - O atleta, integrante da Comissão Técnica de equipe disputante dos Campeonatos que cometer FALTA GRAVE COM RELAÇÃO À DISCIPLINA, poderá ter sua condição de jogo SUMARIAMENTE SUSPensa pela Diretoria da **SÓLIGA!**, até seu julgamento pelo tribunal.

Art. 8.4 - **A equipe participante, ou sua torcida identificada, que se envolver em RIXA, CONFLITO ou TUMULTO no local dos jogos, antes, durante ou depois, ou invasão de quadra de pessoas não autorizadas que não fazem parte da súmula da partida, IRÁ A JULGAMENTO NO TRIBUNAL, podendo ser ELIMINADA da competição em disputa.**

Art. 8.5 - Todo atleta ou membro da Comissão Técnica ou Dirigente que tentar e/ou agredir fisicamente qualquer integrante do quadro de arbitragem ou staffs da **SÓLIGA!**, dentro ou fora do campo de jogo, relatado ou não em súmula e devidamente identificado, **EQUIPE SERÁ ELIMINADA DA COMPETIÇÃO**, por tempo indeterminado.

Art. 8.6 - A contagem dos cartões para fins de aplicação de suspensão automática é feita separadamente e por tipologia, não havendo possibilidade do cartão vermelho apagar o amarelo já recebido no mesmo ou em outro jogo;

§ 1º - Quando a competição for definida em disputa por chaves com 4 (quatro) ou mais equipes, as punições com CARTÃO AMARELO serão contadas em séries cumulativas de três (3) cartões, sendo que a cada série de três cartões recebidos, deverá ser cumprida à suspensão por um jogo.

§ 2º - Os Cartões serão zerados ao final da PRIMEIRA FASE DOS CAMPEONATOS.

§ 3º - Se o atleta ou integrante da Comissão Técnica receber o 3º CARTÃO AMARELO OU CARTÃO VERMELHO no último jogo da fase DEVERÁ CUMPRIR A SUSPENSÃO AUTOMÁTICA.



§ 4º - Ocorrendo o acúmulo do 3º CARTÃO AMARELO e o recebimento do CARTÃO VERMELHO na mesma rodada, o atleta ou integrante da comissão técnica, deverá cumprir a suspensão de 02 jogos.

Art. 8.7 - A punição com CARTÃO VERMELHO (expulsão) impedirá o punido de participar do jogo seguinte de sua equipe, “SUSPENSÃO AUTOMÁTICA”, independente de aviso ou notificação, ou ainda de julgamento pelo TRIBUNAL.

Art. 8.8 - O atleta ou integrante da Comissão Técnica EXPULSOS DE JOGO (cartão vermelho), além da SUSPENSÃO AUTOMÁTICA, prevista neste Regulamento, deverá ainda efetuar o pagamento das custas processuais do TRIBUNAL, estipuladas em R\$ 30,00 (trinta reais), na partida seguinte a expulsão.

9 - DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 9.1 - Caberá a cada equipe participante assinar um termo de compromisso, que declare seus atletas encontrar-se em bom estado de saúde e aptos a disputar os jogos deste campeonato, isentando a Entidade Promotora **SÓLIGA!**, de qualquer responsabilidade advinda de sua participação neste campeonato, inclusive quanto a eventuais lesões, torções e acidentes.

Art. 9.2 - A confecção da tabela de jogos, bem como a escalação dos Oficiais de Arbitragem, é de competência do Departamento Técnico da **SÓLIGA!**, não cabendo às equipes participantes, interferência na tabela ou veto aos Árbitros.

Art. 9.3 - Somente poderão adentrar aos referidos campos, os atletas e comissão técnica das equipes, desde que: fardados, com condições de jogo e os integrantes da Comissão Técnica, DESDE QUE IDENTIFICADOS E CREDENCIADOS PELA **SÓLIGA!** e fardados conforme determina a Regra Oficial.

Art. 9.4 - As demais DISPOSIÇÕES GERAIS, serão as constantes no livro de REGRAS OFICIAIS DA MODALIDADE e REGULAMENTO GERAL DE COMPETIÇÕES DA **SÓLIGA!**.

Art. 9.5 - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Diretoria da **SÓLIGA!**, ou por seu representante presente ao local dos jogos.

Porto Alegre, (DIA) de (MÊS) de 2026

SAMUEL MARIN – Presidente da **SÓLIGA!**